

Jõulumäe suvekursus 03-05 august 2020. Tunniplaan

Esmaspäev, 3. august

11.00-13.30	Saabumine
14.00-14.30	Lõuna
15.00-16.15	Maanteeamet (Kai Kuuspalu, Marika Luik, Kerli Tallo, Diana Okas) - Liikluskasvatus ja orienteerumine (lasteaiaõpetajatele): lapse ealised iseärasused liikluskeskkonna tajumisel (<u>Liikluses meelega (1)</u> ja <u>Millest räägib liikluskeskkond (2)</u>), lasteaia õuealal orienteerumine kui võimalus toetada lapse iseseisvat koolis käima hakkamist, erinevad liikumisviisid, lapse tajude arendamine
16.30-17.45	Maanteeamet- Liikluskasvatus ja orienteerumine (kooliõpetajatele): lapse ealised iseärasused liikluskeskkonna tajumisel (<u>Liikluses meelega (1)</u> ja <u>Millest räägib liikluskeskkond (2)</u>), orienteerumine kehalise kasvatuses tunnis kui võimalus toetada laste iseseisvat toimetulekut liikluses, erinevad liikumisviisid.
19.00-19.30	Õhtusöök
19.45	Õhtune tegevus. Orienteerumine 3.-5. liikmelistes gruppides vabalt valitud liikumisviisil. Punktides on tegevus seoses liiklusega, mille hulgas tähelepanelikkus liikumisel.

Teisipäev, 4. august

8.30-9.00	Hommikusöök
9.15-10.30	Eesti Sulgpalli Liit (Anneli Kõrge Siiri Rajamägi)- Sulgpall distantsõppel. Erinevad <i>challenge'id</i> ja nipid.
10.45-12.00	Eesti Sulgpalli Liit- Sulgpalliga seotud mängud.
12.30-13.00	Lõuna
13.15-14.00	Eesti Kehalise Kasvatuse Liidu koosolek- majandusaruanne
14.15-16.15	Karin Vassil, Sigrít Tilk- Distsantsõppe kogemuste jagamine. Praktilised mängud/õpiülesanded ning ideed ja abivahendid, mida distantsõppest oma edasisse tööse kaasa võtame. (It- alased programmid, erinevad töölehed jne.) Kostivere Kooli ja Muraste Kooli kogemus.
16.30-18.00	Arutelu- distantsõppe kogemuste vahetamine (näpunäited)
19.00-19.30	Õhtusöök
19.45	Meelelahutuslik vaba aeg

Maanteeamet- Vahendil liikumine – jalgrattasõit (kooliõpetajatele): jalgrattasõit kui lapse füüsilise arengu toetaja, kehalise kasvatuses tunnid jalgratturikoolituse toetajana, erinevad mängud jalgratta valitsemise oskuse arendamiseks, käepärastest vahenditest õpperaja üles seadmine.

Maanteeamet- Vahendil liikumine – jalgrattasõit (lasteaiaõpetajatele): jalgrattasõit kui lapse füüsilise arengu toetaja, erinevad mängud jalgratta valitsemise oskuse arendamiseks, käepärastest vahenditest õpperaja üles seadmine.

9.15-10.00 **Parasport (Kaia Kollo) - loeng parasportist kõigile osalejatele**

10.00-11.00 **Parasport- töö gruppides-** 1.grupp: Istevõrkpall 2.grupp: pimejalgpall, ratastoolitennis ja ratastoolisulgpall, boccia ja/või ringreening-ÜKE

11.00-12.00 **Parasport- 1. ja 2. grupi vahetus**

Kolmapäev, 5. august

8.30-9.00

Hommikusöök

Rahulik hommikujooga (Ave Palu) . Hingamis- ja venitusharjutused sirutusharjutustega.

9.15-10.30

10.45-12.00

Praktiline lastejooga tund (Ave Palu) . Hingamis- ja venitusharjutused ning sirutusharjutused läbi mängu.

12.30-13.00

Lõuna

Eesti Autorikaitse Ühing (Airi-Ulrike Lillevälja) - Autorikaitse põhimõtted ja toimimine.

Märkused:

1 Liikluses meelega

<http://kirjastusmaurus.ee/ideekalendri-48-nadal-liikluses-meelega/>

2 Millest räägib

<http://kirjastusmaurus.ee/ideekalendri-82-nadal-millest-raagib-liikluskeskkond/>

liikluskeskkond?