

Eesti Paralümpiakomitee (EPK) külastab koole üle Eesti, et tutvustada parasporti nii õpilastele kui ka õpetajatele.

Tänapäeval näeme sageli tavakoolis õppimas ka puudega lapsi. Reeglina ei ole ühtegi takistust, miks ei peaks saama puudega laps tavakooli tundides ilusti hakkama. Kehalise kasvatuses tunni raames kõigi kaasamine samadel alustel võib olla aga õpetajatele üsna keerukas ülesanne.

Eesti Paralümpiakomitee (EPK) on alustanud külaskäike koolides üle Eesti, et tutvustada parasporti ja jagada ideid erinevatest liikumisharrastuse võimalustest. Eesmärk on jagada nii õpilastele kui õpetajatele ideid ja nõuandeid, kuidas kaasata puudega õpilasi võimalikult suurel määral kehalise kasvatuses tundidesse. Üheltpoolt annab selline päev praktilisi ideid, teisalt aga on äärmiselt oluline avardada inimeste silmaringi võimalikult noorest east alates. Läbi sellise kaasamise kasvatame sallivust, aktsepteerimist ja teadmist, et inimesed ongi erinevad.

Parasporti tutvustama on kutsunud meid näiteks Võnnu Keskkool, kus rääkisime erinevatest parasportialadest Eestis ja mujal maailmas. Tutvustasime Eestis parimad parasportlaseid ja milliseid parasportialasid on võimalik Eestis harrastada. Lisaks sellele toimus ka praktiline osa, kus õpilased said mängida istevõrkpalli. Tutvustavat videot Võnnu kooli külastusest näete [SIIT](#)

Kevadel otsustas H.Masingu kooli 8.klassi õpilane oma kohustusliku loovtööna korraldada oma kooli puuetega lastele parasportipäeva ning kutsus Eesti Paralümpiakomitee endale külla. Seda saad näha [SIIT](#)

Kui teil on samuti huvi oma koolis asendada mõned kehalise kasvatuses tunnid või mõne kooli ürituse raames pakkuda õpilastele teadmisi parasportist, siis võtke meiega julgelt ühendust e-maili aadressil kaia@paralympic.ee.

