

LEKTORID ABJA-PALUOJA SUVEKURSUSEL 2021

1. Katrin Reinup ja Kristiina Jürisson- Viljandi Gümnaasiumi liikumisõpetuse (kehalise kasvatuse) õpetajad.
2. Ülle Põldmaa- alustas rühmatreeningute juhendamisega 14 aastasel. Kõik elukutsed on olnud seotud liikumise, tervise ja spordiga. On alati väga huvitanud psühholoogia ja inimolemus. Põhjalikumate eneseuringute ja joogaga alustas 15 aastat tagasi. On Tartu Ashtanga Jooga Kooli asutaja ja igapäevane praktik.
3. Andres Viksi- TÜ magistrant kehakultuuriteaduskonnas. Töökohad on Olustvere Teenindus-ja Maamajanduskool, Suure-Jaani Kool/Gümnaasium (kehalise kasvatuse õpetaja). On treener ja juhataja Tõsteklubis „SK Olustvere“. Tõstmise juures olnud 15 aastat, millest 10 aastat sportlane ja 5 aastat treener. Mitmekordne Eesti meister tõstmises (isiklikud rekordid 163kg rebimine 190kg tõukamine).
4. Kristi Ilves- mulgikultuuri instituudi mulgikeele ja kultuuri spetsialist. Vikerraadio mulgikeelsete uudiste toimetaja, mulgi sõnaraamatu koostaja, ajakirjanik.
5. Heiko Väärt- 7. kategooria kergejõustiku treener. Treeneriametis olnud 21. aastat, mille ajal on tuntuimateks õpilasteks Magnus Kirt, Moonika Aava ning hetkel nooremate seast Elisabeth Pihela. Olnud juba 6 aastat ka kehalise kasvatuse õpetaja Tallinna Kuristiku Gümnaasiumis.
6. Tarmo Raba- alustas Abja tehnikaringiga juba üle 15 aasta tagasi. Algselt oli tal putitamiseks ja ehitamiseks võrrid. Aja edenedes ja võimaluste avardades tehnika arenes- sai juba võimsamad sõiduvahendid, milllega tänagi kasutab.
On asutanud ja ellu kutsunud sarnase tehnikaringi ka Viljandi Huvikooli all, sealgi tegutsev juba üle 10 aasta.
Korraldatud on mitmeid võistlusi üle vabariigi. Jõgevarteffil mitmeid aastaid võrride võidusõit, Valga linna päevadel alustas samuti võrride võidusõidu korraldamisega, lisaks võistlused Abja suvepäevade raames Abja keskkonnas, võistlused õunaaias, samuti mitmed võistlused Viljandis.
Põhitöökoht on Abja Päästekomandos, on tuletõrjuja-päästja.
*Abja Mototehnikaringist valmis sel aastal loovtöö raames ka väike lühifilm. Leitav Youtube´ist <https://www.youtube.com/watch?v=6jNctJvh5lg>

7. Reigo Kimmel - Eesti Korvpalliliidu 3x3 korvpalli valdkonnajuht
8. Indrek Visnapuu- Eesti Korvpalliliidu koolitusjuht.
9. Maret Pihu - Tartu Ülikooli Sporditeaduste ja füsioteraapia instituudi lektor, kes on olnud liikumisõpetuse ainekava töörühma juht. Hetkel seotud Liikumislaboris Liikuma Kutsuva Kooli võrgustiku koolides liikumisõpetuse rakendamise toetamisega.
10. Karin Vassil - Kostivere kooli kehalise kasvatusõpetaja, kes on rakendanud liikumisõpetuse ainekava enda koolis.
11. Sigrid Tilk - Muraste kooli kehalise kasvatusõpetaja, kes on rakendanud liikumisõpetuse ainekava enda koolis.
12. Olegas Batutis- nn töötanud kehalise kasvatusõpetajana Prienai Gümnaasiumis 30 aastat, 25 aastat on töötanud "Amazoni" spordiklubis ning 20 aastat Leedu Spordiülikoolis. Tegeleb ühtlasi Leedu kehalise kasvatusõpetajatele mõeldud koolituste organiseerimisega ning on liige kehalise kasvatus ainevaldkonna arenguprogrammides.
13. Martin Noodla- *Master Coach* rahvusvaheline treeneritase. EKR 7 taseme käsipallitreener, meeste rahvuskoondise treener ja Audentese spordigümnaasiumi käsipallitreener. Endine rahvuskoondise mängija, kes mänginud lisaks Eestile ka Kreeka ja Soome kõrgliigas.
14. Katrin Koser - EKR 6 taseme käsipallitreener, endine käsipalli mängija, olnud noorte käsipallitreener. Hetkel MTÜ Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordilubi spordijuht.
15. Jaanus Väljamäe- on olnud kehalise kasvatusõpetaja ja treener (kergejõustik, pesapall) 41 aastat. Sellest osalise koormusega 25 aastat. Põhitöökoht on omavalitsuse spordi-, huvitegevus- ja noorsootöönõunik. Väikeklassides (tugev hariduslik erivajadus) on õpetanud 5 aastat. Õpetajate koolitusega on tegelenud pikka aega. Tema teemad on "ameerika" mängud (pesapalli ja ameerika jalgpalli koolivariandid), kriketi lastevariant, discgolf, väikesed pallid ja liikumISRõõm. Gümnaasiumi osas on loonud Keila Koolis valikainetes kaks nelja kursusega moodulit: 1. Aktiivne Elu - terviseliikumine, ürituste korraldus, projektiõpe, turundus. 2. Liikumise moodul - sportmängud, vastupidavus ja rakenduslik ujumine, jõu arendamine ja rühmatreeningud.
16. Peeter Randaru- 65. aastast kergejõustiku kohtunik. Maailma kergejõustiku liidu kohtunike koolitaja. Kohtunikuna umbes 3500 võistlusel.
17. Toomas Kõiv- bungipumpiga tegelenud 5 aastat ja turustanud seda Eestis.

18. Meelis Stamm- Peetri kooli liikumisõpetaja, Kaitsväe spordiohvitser ja istevõrkpalli koondise treener. Peetri kooli liikumisõpetaja alates 2012, Kaitseväe spordi valdkonnas tegutsenud üle 20 aasta. Kaitseväe istevõrkpalli harrastajate mentor/treener/õpetaja, eesmärk pakkuda kaitseväe vigastatud veteranidele võimalust nii sportlikuks ajaviiteks ja ala harrastamiseks kui ka Eesti istevõrkpalli koondvõistkonnaga rahvusvahelises võistlusspordis kaasa löömiseks.
19. Kaia Kollo - Eesti Paralümpiakomitee liikumisharrastuse juht. Puudega inimeste spordi ja liikumisharrastuse korraldamisega tegelenud 5 aastat (Eesti Invaspordi Liidus vabatahtlikuna, Eesti kaitseväes vigastatud veteranide spordijuhina). Tema ülesanne ja eesmärk on propageerida sporti ja aktiivset eluviisi kõikide inimeste hulgas olenemata nende eripäradest.
20. Kadri Levand- On töötanud andmekaitse valdkonnas pea 15 aastat ning viimastel aastatel spetsialiseerunud hariduse ja keskkonna valdkonnale. Tegeleb selle kõrvalt aktiivselt teatri ja kultuuriga ning ka sport ei ole võõras, mistõttu julgeb lubada lisaks paragrahvidele ka tervet mõistust ja arutelu võimalusi.
- *Tunnis räägib teemadest:
1. Distsantsõpe ja põimõpe + kodutööd – õpetaja võimalused ja piirangud
 2. Mida võib põhjusega puuduja kohta teada? Kuidas korraldada kergemaid harjutusi seoses tervisega?
 3. Sporditulemuste ja hinnete kajastamine
 4. Võistlustel osalemine, külastused, ekskursioonid
 5. Fotod ja videod ning nende säilitamine ja avalikustamine
 6. Abivajavast lapsest teatamine
21. Anton Rzhanov- kvalifitseeritud kujundujumise treener EKR 5 tasemega. On Eesti Veespordialade kooli juhataja ja peatreener. Varem oli balleti tantsija ning omandas oli pedagoogilise-balettimeistri kõrghariduse. Hariduse omandas Venemaal.
22. Karina Polovnikova - Eesti Veespordialade kooli treener 5 aastat. Omandab EKR 3 tasemet varsti saab EKR 4. Ise tegeleb Fitnessiga ja on Absoluutne Europa Meister ja Maailma meister fitnessis. Varasemalt tegeles 16 aastat iluvõimlemisega.

23. Janar Sõber- Lõpetas TÜ treeningõpetuse ja spordijuhtumise erialal. Aastatel 2005-2018 kehalise kasvatuse õpetaja, aastatel 2011-2018 Lihula Gümnaasiumi direktor. Alates 2008 aastast maadlustreener. Maadlusklubi "Leola" looja/eestvedaja. Alates 2020 aastast Lääneranna Spordikooli direktor ja maadlustreener.
24. Maria Trei - on EKR 5 taseme ujumistreener ja ujumisõpetaja Kuusalu Keskkoolis. Maria on saanud Eesti Ujumisliidu, Norra Ujumisliidu ning Selts Eesti Vetelpäästega koostöös spetsiaalse ettevalmistuse ujumise algõpetuse ja veeohutuse koolituste läbiviimiseks.
25. Triin Rääsk - on EKR 5 taseme ujumistreener ning õpetab ujumist kõikidele tasemetele. Triin on Eesti Ujumisliidu koolikohustusliku ujumise koolitaja, Sauna Yoga sertifitseeritud treener, Tallinna Ülikooli Loodus- ja terviseteaduste instituudi füsioloogia lektor ja ujumistemaliste täiendkoolituste koolitaja. Omab kõrgemat spordialast haridust Tartu Ülikooli Liikumis- ja sporditeaduste doktorantuurist.
26. Kirsti Mäesepp - on EKR 4 taseme ujumistreener ja Eesti Ujumisliidus ujumise algõpetuse projektijuht. Kirsti õpetab ujumist eelkooliealistele lastele ja omab kehakultuurialast kõrgharidust.
27. Toomas Paju- On töötanud üle 20 aasta ÜKE treenerina spordiklubis Garant ja TOP ujumisklubis. Tema treenitavateks on olnud lapsed alates 7 eluaastast kuni proffideni välja.